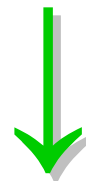
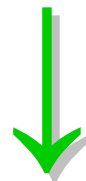
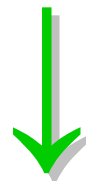
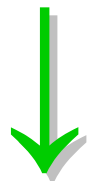
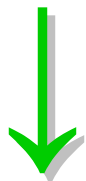
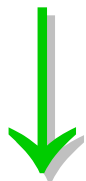
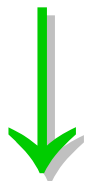


Gdzie szukać pomocy???



**NUMER ALARMOWY: 112**

| <b>NAZWA</b>  | <b>ADRES</b>  | <b>TELEFON / E-MAIL</b>                    | <b>UWAGI</b>         |
|---|---|--|----------------------|
| <b>TELEFONY ZAUFANIA i INFOLINIE</b>  |   |  |                      |
| Dziecięcy Telefon Zaufania<br>Rzecznika Praw Dziecka                                |   | 800 12 12 12                               |                      |
| Czat internetowy Rzecznika Praw Dziecka<br>dla dzieci i młodzieży                   | <a href="https://brpd.gov.pl/dzieciety-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/">https://brpd.gov.pl/dzieciety-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/</a> |  |                      |
| Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży                                   |   | 116 111                                    |                      |
| Całodobowa bezpłatna infolinia<br>dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli | <a href="http://www.liniadzieciom.pl">www.liniadzieciom.pl</a>  | 800 080 222                                |                      |
| Młodzieżowy telefon zaufania  |   | 22 19288<br>mtz@mtz.waw.pl                 | pon.-pt. 15:00-19:00 |
| Bezpłatny Kryzysowy Telefon Zaufania  |   | 116 123                                    | 14:00-22:00          |
| Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji                                       |   | 22 594 91 00                               | śr.-czw. 17:00-19:00 |
| Całodobowy telefon zaufania<br>Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie            |   | 733 588 900                                |                      |
| Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy<br>w rodzinie „Niebieska Linia”          |   | 800 12 00 02                               |                      |
| Policyjny Telefon Zaufania<br>ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie              |   | 800 120 226                                | pon.-pt. 9:30-15:30  |
| Telefon dla rodziców i nauczycieli<br>w sprawie bezpieczeństwa dzieci               |   | 800 100 100<br>pomoc@800100100.pl          | pon.-pt. 12:00-15:00 |
| „Pomarańczowa Linia”<br>dla Rodziców Pijących Dzieci                                | <a href="http://www.pomaranczowalinia.pl">www.pomaranczowalinia.pl</a>  | 801 14 00 68<br>pomoc@pomaranczowalinia.pl | pon.-pt. 14:00-20:00 |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Ogólnopolski Telefon Zaufania<br>Narkotyki – Narkomania  |   | 800 199 990  | codziennie 16:00-21:00                       |
| Uzależnienia behawioralne  |   | 801 889 880  | codziennie 17:00-22:00                       |
| Telefon Zaufania HIV/AIDS  |   | 22 692 82 26<br>801 888 448 (płatne za pierwszą minutę)  | pon.-pt. 9:00-21:00<br>(poza dniami wolnymi) |
| Telefon zaufania dla osób niepełnosprawnych  |   | 81 747 98 21   | pon.-pt. 9:00-16:00                          |
| Fundacja ITAKA<br>(Centrum Poszukiwania Ludzi Zaginionych):<br><br>Linia wsparcia<br><br>Telefon w sprawie zaginionego<br>dziecka i nastolatka |   | 22 654 70 70<br><br>biuro@zaginieni.pl<br><br>116 000    | pon.-pt. 9:00-21:00<br>sob.-nd. 9:00-13:00   |
| <b>KORONAWIRUS – INFOLINIA</b>   |   |  |  |
| NFZ Telefoniczna Informacja Pacjenta   |   | 800 190 590  |  |
| <b>PORADNIE</b>  |   |  |  |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4<br>Zespół Poradni nr 2   | Lublin<br>ul. Żołnierzy Niepodległej 1<br><br><a href="http://zp2.lublin.eu/">http://zp2.lublin.eu/</a> | 81 532 48 22<br>81 532 63 40<br><br>poczta@zp2.lublin.eu | <u>poradnia rejonowa szkoły!!!</u>           |
| Specjalistyczna Poradnia<br>Psychoprofilaktyki i Terapii Rodzin<br>Zespół Poradni nr 2   | Lublin<br>ul. Żołnierzy Niepodległej 1<br><br><a href="http://zp2.lublin.eu/">http://zp2.lublin.eu/</a> | 81 532 48 22<br>81 532 63 40<br><br>poczta@zp2.lublin.eu |  |
| Specjalistyczna Poradnia dla Rodzin  | Lublin<br>ul. Popiełuszki 28E   | 81 466 55 48   | rejestracja:<br>pon.-pt. 12:00-13:00         |
| Punkt Diagnostyczno-Konsultacyjny<br>dla Rodziców Dzieci<br>Nadpobudliwych Psychoruchowo<br>Zespół Poradni nr 1                                | Lublin<br>ul. Magnoliowa 8  | 81 747 35 26<br>509 731 851                              |  |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży          | Lublin<br>ul. Abramowicka 2   | 81 728 63 67<br>81 748 69 36   | świadczenia zdrowotne w zakresie psychiatrii<br><br>rejestracja elektroniczna: <a href="mailto:przychodnia@snzoz.lublin.pl">przychodnia@snzoz.lublin.pl</a> |
| Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży                | Lublin<br>ul. Abramowicka 2   | 81 728 63 67<br>81 748 69 36   | pomoc psychologiczno-psychoterapeutyczna  |
| Poradnia Zdrowia Psychicznego w Lublinie                      | ul. Odlewnicza 3<br>ul. Staszica 22 (niepubliczna)<br>ul. Langiewicza 6a<br>ul. Kompozytorów Polskich 8<br>ul. Przyjaźni 13<br>ul. Juranda 9<br>ul. Spokojna 3<br>ul. Hipoteczna 4<br>ul. Abramowicka 2<br>ul. Głęboka 8A | 81 746 27 73<br>81 532 65 34<br>81 524 78 20<br>81 741 20 44, 81 741 54 07, 667 370 001<br>81 441 35 65, 81 441 35 66<br>81 525 95 21<br>81 528 56 79<br>81 536 94 93<br>81 728 63 67, 81 748 69 36<br>783 903 900 | Poradnia Lubelskiego Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Psychicznego  |
| Poradnia Psychologiczna (dla dorosłych i rodzin)              | Lublin<br>ul. Abramowicka 2   | 81 728 63 72   | pomoc psychologiczno-psychoterapeutyczna  |
| <b>POMOC DLA OFIAR PRZEMOCY / PRZESTĘPSTW</b>                 |   |  |   |
| Centrum Interwencji Kryzysowej                                | Lublin<br>ul. Probostwo 6A  | 81 466 55 46 – pierwszy kontakt, umawianie spotkań, sprawy interwencyjne<br><br>81 466 55 47 - sekretariat   |   |
| Całodobowy Telefon Zaufania<br>Centrum Interwencji Kryzysowej |   | 733 588 900  |   |
| Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej                            | Lublin<br>ul. Niecała 18/3  | 783 510 310  | pomoc psychologiczna i prawna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem   |
| Stowarzyszenie „Stop”   | Lublin<br>ul. Towarowa 19   | 81 748 38 89   |   |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| Stowarzyszenie „Kontakt”  | Lublin<br>ul. Skierki 12  | 81 533 79 99                               |   |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  | Lublin<br>ul. Chmielewskiego 9  | 81 525 42 08                               |   |
| <b>DOM SAMOTNEJ MATKI</b>   |   |  |   |
| Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży  | Lublin<br>ul. Bronowicka 3  | 81 748 52 10                               |   |
| <b>POMOC DOTYCZĄCA ZJAWISKA HANDLU LUDŹMI I ZAGROŻEŃ ZWIĄZANYCH Z PRACĄ ZA GRANICĄ</b>                        |   |  |   |
| Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Polskich i Cudzoziemskich Ofiar Handlu Ludźmi                 | www.kcik.pl   | 22 628 01 20<br><br>kcik@strada.org.pl     |   |
| Portal o przeciwdziałaniu handlowi ludźmi   | <a href="https://www.gov.pl/web/handel-ludzmi">https://www.gov.pl/web/handel-ludzmi</a> |  |   |
| <b>MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE</b>  |   |  |   |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie   | Lublin<br>ul. Marii Koryznowej 2d<br><br>www.mopr.lublin.eu                             | 81 466 53 00<br><br>centrum@mopr.lublin.eu |   |
| Wydział świadczeń socjalnych (świadczenia rodzinne, świadczenia z funduszu alimentacyjnego, Rodzina 500 plus) | Lublin<br>ul. Zemborzycka 88-92   | 81 466 53 80<br><br>sr@mopr.lublin.eu      |   |
| Filie i Sekcje pracy socjalnej  |   | www.mopr.lublin.eu/?id=ulice/gdzie         | wyszukiwarka wg ulic adresu zamieszkania  |
| <b>POMOC DLA OSÓB ZAGROŻONYCH UZALEŻNIENIEM, UZALEŻNIONYCH I ICH RODZIN</b>                                   |   |  |   |
| Przychodnia Leczenia Uzależnień   | Lublin<br>ul. Karłowicza 1  | 81 532 29 79                               | tu również:<br>Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych dla Dzieci |

|   |                               |   |  |
|---|-------------------------------|---|--|
| Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  | Lublin<br>ul. Abramowicka 2   | 81 728 63 73  |  |
| Ośrodek Wczesnej Interwencji dla Osób z Problemem Alkoholowym CIK | Lublin<br>ul. Probostwo 6A    | 81 466 55 46  |  |
| Stowarzyszenie „Kontakt”  | Lublin<br>ul. Skierki 12      | 81 533 79 99  |  |
| Punkt Konsultacyjny Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii | Lublin<br>ul. Zakładowa 11a   | 81 533 84 95  |  |
| Poradnia MONAR  | Lublin<br>ul. Montażowa 16    | 81 745 10 10<br>512 666 002                           |  |
| Towarzystwo Nowa Kuźnia   | Lublin<br>ul. Samsonowicza 25 | 81 443 43 13<br>602 79 63 68<br>poczta@nowakuznia.org |  |
| Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych                      | Lublin<br>ul. Spokojna 2      | 81 466 34 19<br>krpa@lublin.eu                        |  |